

משחקים מומלצים לאבחון ופיתוח קוגניציה

10 אתרים למשחקי מחשב מומלצים לאבחון ופיתוח ושמירה קוגניציה:

1. <http://www.gamesforthebrain.com/> -

- גורר תמונות – הרכבת פאזל מחלקים
- מקור וחיקוי – מציאת ההבדל בין שתי תמונות
- סבוב – יש לסובב את חלקי התמונה על מנת שיתנו את התמונה המלאה
- סבוב 2 – יש לסובב את הצינורות על מנת שיתנו רצף של צינור אחד.
- ניחוש צבעים – כמו בול פגיעה
- סדר נכון – לימוד סדר תמונות וזכירתו
- סודקו
- מסטר מיינד – זיכרון חזותי – נותנים תשע תמונות – עליך להסתכל עליהם, ולאחר מכן מראים תשע תמונות, ש אחת מהם היא שונה. עליכם למצוא את השונה
- תאומי צבע – עוברים במרחב הדף גירויים שונים, בצבעים ובצורות. עליכם למצוא את הזוגות של הצורות הזהות.
- צייד מספרים – יש לחשב את המספרים שנעים על המסך
- זירת הפשע – בתחילה מקבלים פרצוף שחלקו מוסתר, אך רואים חלקים ממנו, לאחר מכן הגירוי נעלם, וצריך לבחור מבין ארבעה פרצופים את הפרצוף הנכון.
- כסף חייזרים – תרגול פעולות חשבוניות
- זיכרון מהבהב – כמו משחק סיימון אך מדורג.

2. <http://www.flashi.co.il/games/online>

- מצא את ההבדלים
- Stroop test - משחק לקשב, ללחוץ את צבע המילה, ולא המילה שכתובה. צריך ידע באנגלית
- משחק לקשב ולזיכרון עבודה, מראים עיגולים, אסור ללחוץ על העיגול בגודל ובצבע שהיה כבר, מתחיל להיות מסובך שמנסים לזכור 10 אחורה
- Rush-hour המשחק המוכר ואהוב – אך על זמן
- סודקו

3. <http://www.games365.co.il>

- משחק קלפי זיכרון, מקבלים שלושה קלפים עם מספרים, לאחר מכן מקבלים קלפים שונים עם אחד מהמספרים הקודמים. צריך לזכור מה מתוך קבוצת המספרים היה בקבוצה הקודמת (רק מספר אחד), נורא נחמד
- משחק להשלמת צורה, בקוביה אחת צורה, ובשניה המשלימה לה. צריך לבחור שתי קוביות שמשלימות לצורה מלאה באותו הצבע.
- משחק רצפים, צריך לחבר בקו בין הקוביות, צריך לחשוב באיזה צורה מחברים, כדי שכל הקוביות יהיו מחוברות ולא תשאר קוביה מאחור

4. <http://www.net-games.co.il>
 אתר שבו יש קלפים, עם משימות קוגניטיביות שונות, כמו התאמה, העתקה, קריאת שעון, זיכרון של מספרים, פעולות מתמטיות, רצף אותיות ועוד. המשימות על זמן, בסוף מציג תוצאה שניתן לשמור. אתר מקסים.
5. <http://www.sahek.co.il/view/21519/.html> –
 משחק שעת שיא – מכוניות – אך ללא זמן, ניתן לקבל עד 60 שלבים.
6. <http://www.bbc.co.uk/science/humanbody/sleep/tmt/>
 זיכרון פרצופים – אתר של ה-BBC שבו יש מבחנים לזיכרון פרצופים
7. <http://www.indiaarcade.com/game/21018/3D-Space-Station-Catcher.html>
 חביות בוערות – משחק הדורש תפיסת עומק, מהירות תגובה
8. <http://www.babakama.co.il/games/cat/id/2>
 מחשבת – כדורים
 סוקובן – הזזת ארגזים לנקודות קבועות מראש
 צינורות – משחק לחיבור חלקי צינור לצינור אחד ארוך
 משחק זיכרון – מופיע רצף של תמונות ויש לזכור אותם – קצת מראה ילדותי
9. <http://www.zooloo.co.il/games/simon/>
 סיימון – משחק לזיכרון חזותי
10. <http://www.gamesheep.com/game/memotst/index.php?act=PlayNow>
 משחק זיכרון – מאוד מזכיר את הסיימון אך עם קוביות – מסך מאוד קטן

אפליקציות בנייד / טבלט

1. mind game : אפליקציה מדהימה : בהתחלה ניתן לבחור את קבוצת גיל, ואז ניתן לראות ביצועים בהתאם לרמת הגיל של המטופל
 אימון קשב – במסך המרכזי מופיעים חצים בכיוונים שונים, צריך להתייחס רק לחץ שנמצא במרכז, לראות באיזה כיוון מופיע. ואז לבחור שורה למטה את החץ עם הכיוון התואם
 Math star – תרגול חשבון
 Face memory – זיכרון פרצופים
 Memory racer – מקבלים תמונה במרכז, לאחר מכן תמונה אחרת, ואז צריך ללחוץ האם התמונה היא זה למה שראינו קודם או לא.
 Memory span – דומה למשחק הסיימון אך יש מספרים
 Spatial memory – מופיע לוח עם ריבועים. המחשב הופך מספר ריבועים, ולאחר מכן מחזיר אותם. אני צריכה לזכור אלו ריבועים יש להפוך.
 Visual memory – זיכרון של חפצים
 יש עוד משחקים מדהימים – אבל צריך לדעת אנגלית.
2. attention test – צריך ללחוץ לי רצף המספרים

3. concentration lite – קשב מפוצל – צריך ללחוץ על מספרים מ-10 עד 25 אבל כל פעם בצבע שונה- יש שני צבעים אדום ושחור. משמע 10 שחור- 10 אדום- 11 שחור-11אדום וכך הלאה..
4. brain test – למתוח קו בין מספרים מהזיכרון
5. free mind game – צריך לזכור כמה כדורים ראינו
6. guess the code – כמו בול פגיעה
7. hit arrow – מהירות תגובה – צריך ללחוץ על במהירות על כיוון החץ
8. match-dots – צריך לחבר בין כמה שיותר נקודות באותו צבע
9. Memk – צריך ללחוץ על העיגול האחרון שהופיע – זיכרון עבודה
10. memory game :
- תרגילי חשבון
- זיכרון של מספרים – מראים מספר לאחר מכן הוא נעלם, וצריך לבחור מספר מבין רשימה
- זיכרון - התאמה של זוגות
- פאזל
11. Memory power training – התאמת זוגות
12. rush-hour –משחק המכוניות המוכר
13. new to 50 – יש ללחוץ על סדר המספרים מ-1 ועד 50 בסדר עולה במהירות
14. baby game – יש שם משחק עם בלונים- שניתן לעבוד עם אנשים שיש להם בעיית קשב או קשב מרחבי